

*Sans gluten*

N'hésitez pas à consulter nos choix végétarien et sans gluten dans tous nos menus

**SALADE DE CANARD CONFIT**  20,95 \$

Canard confit, oranges, fèves germées, concombres, poivrons rouges, vinaigrette au sésame sur mélange de laitue

**SALADE DE CREVETTES**  20,95 \$

Quinoa aux champignons et estragon, brochette de crevettes, citron et fines herbes, fruits frais

**SALADE FETA**   17,95 \$

Roquette, épinards, tomates, concombres, feta, olives Kalamata, oignons rouges et vinaigrette balsamique

**SALADE LA MANGA**  19,95 \$

Poulet grillé, zucchini, pommes, raisins, fraises et vinaigrette à la mangue

**SALADE DE POULET (sans allergènes et sans gluten)**  19,95 \$

Mélange de laitue, légumes du jardin, blanc de volaille et vinaigrette balsamique

**SALADE DE POULET FRUITÉE**  19,95 \$

Poitrine de poulet, gelée de pommes, cheddar, abricots et poivrons rouges sur mélange de laitue et vinaigrette vin blanc et érable

**SALADE LA NIÇOISE**    17,95 \$

Thon, zucchini, olives noires, œufs cuits durs, laitue, mozzarella et vinaigrette balsamique

**SALADE LA SATAY**  19,95 \$

Poulet grillé, zucchini, carottes, fèves germées, poivrons rouges et vinaigrette à la mangue

**SALADE LA SUAVE SCANDINAVE**  19,95 \$

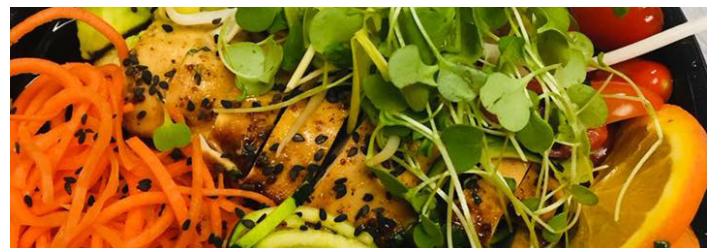
Saumon gravelax, zucchini, câpres, oignons rouges, brie et vinaigrette balsamique

**POKE BOL POULET AU MIEL**  19,50 \$

Blanc de volaille glacé au miel, quinoa, avocat, tomates cerises, échalotes, coriandre fraîche, sauce soya

**POKE BOL AU BŒUF**  19,50 \$

Tataki de bœuf, avocat, graines de sésame, épinards, coriandre et menthe fraîche, spirales de zucchini et carottes



 **TOUTE NOTRE CUISINE EST SANS NOIX NI ARACHIDES** |  Contient du lactose |  Contient des œufs |  Sans gluten |  Menu végétarien

*\*Certaines conditions s'appliquent • Aucune annulation ou modification à moins de 48h de l'événement • Prix en vigueur août 2021. Prix sujets à changement sans préavis.*



*Vegan*

N'hésitez pas à consulter nos choix végétan et sans gluten dans tous nos menus

**SALADE VÉGÉTALIENNE** 

16,50\$

Quinoa aux champignons, légumes grillés aux fines herbes, pain frais et fruits

**POKE BOL VÉGÉTALIEN**  

16,50\$

Vermicelles de riz, carottes râpées, betteraves râpées, chou vert, raisins rouges, graines de tournesol, coriandre fraîche avec salade de fruits frais à la menthe

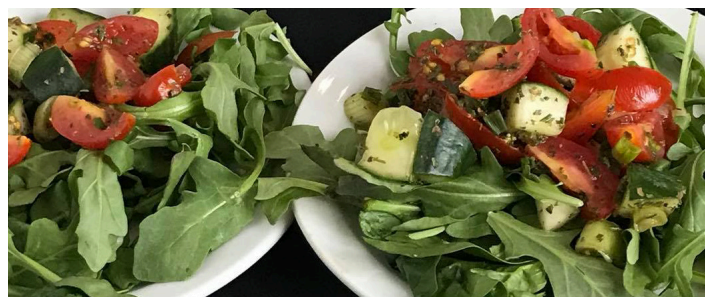
**POKE BOL AUX FÈVES ROUGES À LA MEXICAINE**  16,50\$

Fèves rouges, courgettes, champignons, carottes, oignons verts, maïs, tomates et persil sur riz et mayo vegan

**POKE BOL CARI SAVOUREUX** 

16,50\$

Pois chiches au cari, tian aux légumes (courgettes, poivrons rouges, tomates cerises, concombre) persil, citron et couscous israélien



 **TOUTE NOTRE CUISINE EST SANS NOIX NI ARACHIDES** |  Contient du lactose |  Contient des œufs |  Sans gluten |  Menu végétalien

*\*Certaines conditions s'appliquent • Aucune annulation ou modification à moins de 48 h de l'événement • Prix en vigueur à partir du 8 février 2021. Prix sujets à changement sans préavis.*